



# ONLINE YOGA

*Mai*

**MO. 05.05.**

19.30-20.30

## **HEART TO HEART**

TIEFE HERZÖFFNER & OBERKÖRPER STRETCH IM SANFTEN FLOW

**SO. 11.05.**

19.30-20.30

## **VOLLMOND YIN**

SANFTE & RUHIGE YOGAEINHEIT PASSEND ZUM MORGIGEN VOLLMOND

**SO. 18.05.**

19.30-20.30

## **FIND YOUR FLOW**

GEMISCHTER SCHWUNGVOLLER YOGA VINYASA FLOW

**SO. 25.5.**

19.30-20.30

## **DEEP STRETCH**

GROSSE BEWEGUNGEN UND TIEFE DEHNUNGEN FÜR MEHR BEWEGLICHKEIT

